Recueil des urines de **24 heures**

1 LE MATIN, AU LEVER, URINEZ DANS LES TOILETTES

2 NOTEZ L'HEURE, C'EST LE DEBUT DES 24 HEURES

3 A PARTIR DE CE MOMENT, URINEZ DANS UN VASE PROPRE ET TRANSVASEZ DANS LE FLACON REMIS PAR LE LABORATOIRE

4 RECUEILLEZ TOUTES LES URINES DU JOUR ET DE LA NUIT

5 LE LENDEMAIN, A LA MEME HEURE QUE NOTEE LA VEILLE, URINEZ! RECUEILLEZ CES URINES DANS LE FLACON REMIS PAR VOTRE LABORATOIRE. NOTEZ VOS NOM(S) ET PRENOM(S) SUR LE FLACON

AVEC OU SANS LIQUIDE CONSERVATEUR

6 RAPPORTEZ RAPIDEMMENT LE FLACON AU LABORATOIRE!